

Cómo aprovechar al máximo los nuevos auxiliares auditivos

¡Enhorabuena por los nuevos auxiliares auditivos! Quizás tenga muchas preguntas. Oír con auxiliares auditivos es diferente de lo que acostumbra y es posible que le tome algún tiempo habituarse a los nuevos sonidos. Los auxiliares auditivos pueden mejorar mucho la audición durante la vida diaria al ayudarlo, por ejemplo, a escuchar mejor a sus seres queridos, mejorar la capacidad de comunicarse por teléfono y bajar el volumen de la televisión o la radio. He aquí algunos consejos sobre cómo utilizar y sacar el mejor provecho posible de los nuevos auxiliares auditivos.

El día que recoja los auxiliares auditivos, el audiólogo:

- Comprobará que los auxiliares auditivos se ajusten cómodamente.
- Le enseñará cómo ponerse y quitarse los auxiliares auditivos.
- Le enseñará cómo poner y quitar las baterías o cómo recargar los auxiliares auditivos si tienen baterías recargables.
- Verificará la programación y la configuración de los auxiliares auditivos. Se considera que un método denominado "la medición de oído real (REM, por sus siglas en inglés) es el "estándar de excelencia" para garantizar que los auxiliares auditivos amplifiquen los sonidos al nivel apropiado para la pérdida de audición. Esta prueba se realiza durante el ajuste inicial de los auxiliares auditivos o en la próxima cita.
- Le enseñará cómo limpiar y cuidar de los auxiliares auditivos.
- Le hablará sobre la tecnología auditiva asistencial (como los controles remotos, los accesorios

para la televisión o los micrófonos portátiles) que le pueden proporcionar ayuda adicional.

- Fijará una cita para una visita adicional.

Para empezar

Es posible que tome tiempo ajustarse a los auxiliares auditivos. He aquí algunos consejos útiles.

- Use los auxiliares auditivos todos los días la mayor parte del tiempo que esté despierto (quíteselos al bañarse para evitar que se mojen).
- Use los auxiliares auditivos incluso si está solo o en entornos silenciosos. Le va a enseñar de nuevo al cerebro a oír y escuchar los sonidos que hasta ahora habían estado ausentes.
- Use los auxiliares auditivos en lugares ruidosos para ayudar con la comunicación. La nueva tecnología usa procesamiento digital que ayuda a reducir el ruido de fondo a un nivel más cómodo.
- Comuníquese con el audiólogo de inmediato si
 - oye un silbido agudo o algún otro tipo de ruido similar cuando usa los auxiliares auditivos, o
 - experimenta dolor al usar los auxiliares auditivos.

Información básica sobre la batería

Los auxiliares auditivos requieren baterías para funcionar. Tradicionalmente, utilizaban baterías pequeñas y desechables. Algunos de los modelos más modernos son recargables y utilizan baterías de iones de litio que se sellan dentro de los auxiliares auditivos. Es necesario recargar los auxiliares auditivos que usan baterías recargables mientras no los esté utilizando.

Cómo aprovechar al máximo los nuevos auxiliares auditivos

Si el auxiliar auditivo usa baterías desechables:

- Almacene las baterías en un lugar fresco y seco. No las ponga en el refrigerador. Mantenga las baterías fuera del alcance de cualquiera que pueda tragárselas, como los niños o las mascotas. ¡Las baterías son nocivas si se ingieren! Si se ingiere una batería, comuníquese con la línea directa de **National Battery Ingestion Hotline al 1-800-498-8666**.
- Deseche de manera segura las baterías de los auxiliares auditivos y recíclelas cuando sea posible. No guarde las baterías viejas para desecharlas todas de una sola vez, ya que esto es perjudicial para el medio ambiente. Pregúntele al audiólogo sobre toda norma de reciclaje de baterías que necesite conocer.

La práctica de la atención oral estratégica

- **Mire al hablante.** Asegúrese de que pueda ver la cara de la persona que habla. Todos leemos los labios de una forma u otra. Esto significa que observamos los labios, los gestos y las expresiones faciales de otra persona para ayudarnos a entender lo que dice.
- **Pida aclaración.** Si escuchó solo parcialmente lo que se dijo, repita lo que sí oyó para que el hablante le aclare el resto. Esto le da al hablante más información sobre lo que entendió en lugar de simplemente decir "¿Qué?".
- **Preste atención a la iluminación.** Si está demasiado oscuro o si el sol le da en los ojos, no podrá ver la cara de la otra persona con claridad.
- **Limite la comunicación desde otra habitación o cuando no pueda ver al interlocutor.** Incluso para los oyentes sin pérdida de audición, es posible que

sea difícil entender a un hablante desde otra habitación. El sonido se hace más imperceptible según aumenta la distancia, de modo que cuanto más lejos se encuentre de alguien, más difícil le será escuchar el sonido. Conversar a corta distancia o en la misma habitación mejora tanto las pistas auditivas como visuales.

- **Preste atención a las ideas o palabras clave.** Conocer el tema de la conversación ayuda a "llenar las lagunas" si no entiende algunas de las palabras que se han dicho. Pida aclaración si le parece que ha cambiado el tema de la conversación.
- **Solicite tecnología asistencial si es necesario.** Por ejemplo, es posible que los teatros y los centros religiosos cuenten con tecnología para ayudarle a oír mejor en grandes espacios. A menudo, puede utilizar estos dispositivos de tecnología asistencial junto con los auxiliares auditivos.
- **Muévase a un lugar silencioso.** Si va a un restaurante y tiene dificultad para oír debido al ruido de fondo, llame con anticipación y solicite una mesa en un rincón silencioso.
- **Pregunte sobre las opciones de conectividad.** Los nuevos auxiliares auditivos quizás tengan conectividad Bluetooth, lo que significa que funcionarán con los teléfonos inteligentes o las tabletas. Muchos auxiliares auditivos también funcionan con dispositivos que se conectan a la televisión y a los micrófonos remotos que ayudan a mejorar la capacidad de audición. Pregúntele al audiólogo sobre estos dispositivos.
- **No compare su experiencia con los auxiliares auditivos con la de los demás.** Algunas personas se acostumbran a escuchar con los auxiliares auditivos poco después del ajuste inicial, mientras que otras

Cómo aprovechar al máximo los nuevos auxiliares auditivos

necesitan más tiempo para acostumbrarse a nuevos sonidos.

El audiólogo puede ayudar

La tecnología de auxiliares auditivos ha avanzado mucho, pero el conocimiento y los servicios que proporciona el audiólogo certificado tienen enorme efecto en el uso exitoso de los auxiliares auditivos.

Es esencial que consulte a un audiólogo que tenga

- un título de Doctor en Audiología (AuD), maestría o doctorado;
- el Certificado de Competencia Clínica en Audiología (CCC-A) de ASHA; y
- una licencia válida en el estado.

Contenido aportado por Sandra Stumpf Reams, AuD, CCC-A, miembro de ASHA.

Notas:

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la *Serie Informativa de Audiología*, visite www.asha.org/aud/pei/.

Para más información sobre los problemas de equilibrio, la prevención de las caídas, la pérdida de audición y los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



ASHA

American
Speech-Language-Hearing
Association

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: audiology@asha.org
Sitio web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por
La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA)

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 * 800-638-8255