

La hiperacusis

Contribuidores: Sharon Goodson, MA, CF-A, “Palo Alto Medical Foundation” y Raymond H. Hull, PhD, Profesor de Ciencias y Trastornos de la Comunicación, Audiología, “Wichita State University”

La hiperacusis es un trastorno de audición poco común que hace que los sonidos que le parecen normales a la mayoría de las personas parezcan intolerablemente altos. Las personas que sufren de hiperacusis pueden incluso encontrar demasiado altos los sonidos ambientales comunes y corrientes. La hiperacusis no es una sensación de molestia ante los sonidos fuertes. Las personas con hiperacusis pueden hallar el sonido del motor de un auto, de la vajilla, del crujido del papel o incluso de la conversación a alto volumen lo suficientemente molesto como para evitar tales situaciones.

Muchas personas con hiperacusis tienen audición normal. El trastorno puede ocurrir en uno o ambos oídos y, con frecuencia, se ve acompañado de tinnitus (zumbido o silbido en los oídos). La organización “Hyperacusis Network” informa que 1 de cada 50,000 personas tiene hiperacusis y que 1 de cada 1,000 personas que tienen tinnitus padecerá también de hiperacusis.

LAS CAUSAS

Existen algunos trastornos o enfermedades asociados con la hiperacusis, como:

- La parálisis de Bell
- El síndrome de fatiga crónica
- La enfermedad de Lyme
- La enfermedad de Ménière
- El trastorno de estrés postraumático
- La depresión
- El autismo

Además, se observa hiperacusis en pacientes que han recibido traumatismo craneal, como el despliegue de la bolsa de aire de un automóvil, intervenciones quirúrgicas en la cara o la mandíbula, o infecciones virales del oído interno.

Una de las principales causas de la hiperacusis es la exposición al ruido fuerte. Puede ser provocada por un solo incidente de sonido intenso, como un disparo de arma de fuego, o puede desarrollarse de manera gradual debido a una exposición prolongada al ruido fuerte sin usar protección auditiva. Las personas que por su ocupación, ya fuere maquinista o músico, se ven expuestas a altos niveles de sonido, deben protegerse los oídos para evitar la pérdida de audición causada por el ruido y otros cambios en la audición, como el tinnitus o la hiperacusis.

Las personas que sufren de autismo o de trastornos del espectro autista pueden también tener hiperacusis. A medida que incrementa el índice de autismo, más y más familias viven con alguien que sufre de hiperacusis. Se calcula que hasta un 40% de los niños autistas tienen también hiperacusis. Con frecuencia, las personas autistas tienen problemas múltiples de integración sensorial con la audición y otros sentidos.

EL TRATAMIENTO

Dependiendo de la causa, la hiperacusis puede mejorar. Específicamente en casos de trauma al cerebro o al sistema auditivo, existe la posibilidad de que la sensibilidad al sonido resulte más tolerable con el transcurso del tiempo. Sin embargo, es posible que el alivio no sea espontáneo en los casos en que la causa resulte menos clara.

Muchas personas que sufren de hiperacusis toleran los ruidos de la vida cotidiana reduciendo su volumen al usar tapones auditivos u orejeras, o evitando situaciones sociales que pueden tener niveles incómodos de sonido. Esta es una reacción lógica. Sin embargo, estas estrategias pueden fracasar y la persona que sufre de hiperacusis

)))

**Las personas con hiperacusis
pueden incluso tener poca
tolerancia para los sonidos
ambientales comunes y
corrientes.**

((((

puede empeorar su tolerancia al ruido relativamente tenue. Los tapones auditivos o las orejeras pueden brindar alivio en un ambiente cuyo ruido parece demasiado alto, pero una vez la persona se los quita, el ruido le parecerá más alto de lo que le habría parecido si no hubiera usado protección auditiva para empezar.

Un mejor tratamiento para algunas personas es la insensibilización al sonido. Bajo la dirección de un especialista, la persona con hiperacusis escucha estática apenas perceptible durante un cierto periodo de tiempo diario. Con el transcurso del tiempo, quizás seis meses, un año o algo más de tiempo, se aumenta la tolerancia de la persona al sonido, eliminando así la sensación dolorosa de los sonidos normales.

Algunas personas obtienen otro tratamiento llamado “terapia de integración auditiva” (AIT-auditory integration therapy). Este es un tratamiento común para las personas con autismo. Durante este tratamiento, la persona escucha música filtrada a varios niveles de volumen durante un periodo fijo de tiempo diario. Sin embargo, no existe suficiente investigación y evidencia científica que indique la eficacia de este tratamiento. Por lo tanto, es la posición de la Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA-American Speech-Language-Hearing

Association) que la terapia de integración auditiva no cumple con las normas científicas de eficacia para recomendar su uso a los audiólogos y patólogos del habla y el lenguaje (también llamados en español logopedas, fonoaudiólogos, terapeutas del habla o foniatras), excepto en protocolos de investigación cuidadosamente planificados y aprobados por las entidades pertinentes, y diseñados para evaluar la eficacia de la terapia.

Existen otros tratamientos experimentales que incluyen la biorretroalimentación, las estrategias de relajamiento y la acupuntura.

Es importante informarse en detalle y de antemano sobre la técnica de tratamiento que se desee usar para controlar la hiperacusis.

Se deben adaptar los tratamientos al individuo. Por lo general, los medicamentos no son tratamiento para la hiperacusis, pero pueden formar parte del proceso de tratamiento, ayudando al paciente a hacer frente a la tensión causada por el trastorno.

Mediante la investigación, se entenderán mejor las causas primarias de la hiperacusis, lo que tendrá como resultado nuevos y mejores tratamientos.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por
La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255