

La pérdida de audición unilateral

¿Sabía usted que es posible tener pérdida de audición en un solo oído? Esto se llama *pérdida de audición unilateral*. Este tipo de pérdida de audición puede ser una pérdida leve o una pérdida completa de audición. La pérdida de audición unilateral puede ocurrir a cualquier edad y sus causas incluyen

- la exposición al ruido fuerte;
- las lesiones en la cabeza;
- la pérdida de audición de familia (genética o hereditaria);
- las enfermedades o infecciones; y
- algunos síndromes.

Es difícil diagnosticar la pérdida de audición unilateral debido a que aún hay audición normal en un oído. Es posible que sea difícil notar que la persona tiene problemas de audición en el otro oído. Las personas con pérdida de audición unilateral quizás

- parezcan distraerse fácilmente;
- pidan que se les repita lo que se ha dicho;
- se frustren con facilidad;
- respondan de manera incorrecta cuando se les pide o pregunta algo; o
- parezcan estar demasiado cansadas al final del día.

Consulte a audiólogo si nota que usted o un ser querido tiene estos problemas.

¿Por qué debo obtener ayuda, si tengo audición normal en un oído?

La atención al problema de la pérdida de audición unilateral hace posible la audición en ambos oídos. Los beneficios de oír con ambos oídos incluyen

- una mejor localización de sonido, lo que significa que somos capaces de darnos cuenta de dónde proceden los sonidos;
- mejora de la audición en entornos ruidosos; y
- mejor audición en general.

¿Ayudaría un auxiliar auditivo?

El dispositivo recomendado dependerá de la cantidad y el tipo de pérdida de audición que haya presente.

Algunas personas con pérdida de audición unilateral se benefician de utilizar un auxiliar auditivo tradicional. Otras se benefician de un dispositivo que se asemeja en apariencia al auxiliar auditivo. Este dispositivo se llama *sistema o audífono CROS* (sistema de envío contralateral de la señal). Si la persona tiene pérdida completa de audición en un oído, es posible que se beneficie de utilizar un implante coclear o un dispositivo de conducción ósea.

Hable con el audiólogo sobre las tecnologías para la audición que puedan servirle de ayuda.

El audiólogo quizás lo envíe a consultar a un especialista en otorrinolaringología, que le explicará las opciones quirúrgicas que le ayudarían a controlar el problema de la pérdida de audición unilateral.

¿Cómo me protejo la audición?

Los sonidos fuertes o las infecciones del oído pueden causar pérdida de audición adicional a las personas con pérdida de audición unilateral. Recuerde

- usar orejeras o tapones auditivos que se ajusten bien cuando se encuentre en entornos ruidosos;
- bajar el volumen de la televisión y la radio; y
- consultar al médico si piensa que puede tener una infección en el oído.

El audiólogo tiene que mantener en observación a las personas con pérdida de audición unilateral, que han de acudir con regularidad a su consultorio para un reconocimiento de la audición.

La pérdida de audición unilateral

¿Cómo puedo ayudar a una persona que tiene un problema de pérdida de audición unilateral?

- No les hable desde otra habitación.
- Capte la atención de la persona antes de hablar.
- Cuando mantenga una conversación, limite los ruidos de fondo, como el lavaplatos, el aire acondicionado de ventana, el ventilador, la televisión o la radio.
- Hablen cara a cara. Cuando eso no sea posible, hablele a la persona por en el oído que oye mejor.

Contenido aportado por Maria Pomponio, AuD, CCC-A, miembro de ASHA.

Notas:

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie informativa de audiología, visite www.asha.org/aud/pei/.

Para más información sobre los problemas de equilibrio, la prevención de las caídas, la pérdida de audición y los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



ASHA
American
Speech-Language-Hearing
Association

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: audiology@asha.org
Sitio web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por
La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA)

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 * 800-638-8255